

CATEGORIES I RELACIÓ DE PROVES

Prebenjamí	1r i 2n de Primària
Benjamí	3r i 4t de Primària
Aleví	5è i 6è de Primària
Infantil	1r i 2n d'ESO
Cadet	3r i 4t d'ESO
Juvenil	1r i 2n de Batxillerat

INFORMACIÓ

Pla de promoció	SOBRE RODES
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP de Reservio: https://ceanoia.reservio.com/ *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
Preu	3,50€/alumne.

Calendari	De gener a juny de 2024. De dilluns a divendres.
Horari	De 9:00 a 11:00 / d'11:00 a 13:00 / de 15:00 a 17:00.

Espai	Opció A: Pati de l'escola (possibilitat d'ampliar formació amb una sortida a fora del centre escolar). Opció B: Skatepark (Parc Central d'Igualada).
Grup	Mínim 10 i 50 màxim d'alumnes per jornada
Organització	<p>En aquesta jornada oferim diferents opcions a escollir:</p> <p>A) Introduir la bicicleta a l'aula realitzant una sessió d'hàbits saludables, seguretat vial on al llarg de la jornada els alumnes aprendran una sèrie d'aspectes teòrics necessaris com les parts de la bicicleta, ajustar la seva bicicleta, senyalització a la via pública, etc, i una part pràctica realitzant les habilitats bàsiques amb la bicicleta.</p> <p>B) Patinar sobre rodes, amb patins monopatins i/o patinets, els quals iniciarem la jornada amb una breu explicació d'hàbits saludables, posarem en pràctica diferents tècniques i trucs. Per finalitzar posar en pràctica ja que es una manera d'aprendre a controlar l'equilibri estàtic i en moviment, experimentar canvis de direcció, etc.</p> <p>*El material necessari per realitzar el pla de promoció sobre rodes l'hauran de portar els alumnes/centre educatiu.</p>



PLANS DE PROMOCIÓ SOBRE RODES



Organització	*Per tal de poder realitzar l'opció A, cal que com a mínim la meitat de grup disposin de bicicleta pròpia.
Resultats	Diploma de reconeixement a la iniciació sobre rodes per a cada participant.

